



Gérard JEAN: 04.75.39.43.26

grjean@orange.fr - 06.88.56.11.63

Site internet: <http://loscaminaires.blogspot.fr>

Date	Départ		Description de la randonnée	durée	Km	dénivelé cumulé	difficultés 1-2-3-4	Lieu de rassemblement	Accompagnateurs
	St Paul	Les Vans							
VE 24-nov	13h30	13h15	Les hameaux de SAINT PAUL	3h00	7	250	2	13h30 SAINT PAUL	P. et S. GERMA 06.26.53.52.07
Ma 28-nov	13h00	13h15	PAYZAC	3h30	9	220	2	13h15 LES VANS	S. ECLERCY - MF. NICOLAS 06.21.11.84.52 - 07.71.82.63.52
VE 1-déc	8h00	8h00	BALAZUC, VOGÛE PN	6h00	15	130	3	<i>à définir le jour même</i>	P. et S. GERMA 06.26.53.52.07
Ma 05-déc	13h15	13h30	CHAMBONNAS, la terrasse aux oliviers	3h00	8,5	200	2	13h30 LES VANS	J. et JC. KOLTAN 06.37.67.55.74
VE 8-déc	13h15	13h30	LES VANS, les Armas, la crèche, la grande muraille	2h30	5,5	100	1	13h30 LES VANS	J. et JC. KOLTAN 06.37.67.55.74
Ma 12-déc	13h15	13h30	SAINT PAUL LE JEUNE, Champval, le tunnel	3h30	9,5	200	2	13h15 SAINT PAUL	A. GRANIER - Jos. LAHACHE 06.27.63.74.83 - 06.14.18.62.21
VE 15-déc	8h45	9h00	NAVES, Brahic, le serre de Barre, la croix de Brancillon PN	6h00	12	650	3	9h00 LES VANS	B. BEYSSON - R. MOURARET 06.87.37.07.80 - 06.87.37.07.80
Ma 19-déc	13h00	13h00	LABLACHERE, le sentier des vigneron	3h00	8	80	2	<i>à définir le jour même</i>	J. et JC. KOLTAN 06.37.67.55.74
VE 22-déc	13h15	13h30	GRAVIERES, L'église, le Bosc	3h00	7	200	2	13h30 LES VANS	M. MOUTET - R. MOURARET 06.86.52.54.39 - 06.87.37.07.80

Mercredi 20 septembre 2017: Assemblée Générale LOS CAMINAÏRES 17h00 salle des fêtes de SAINT PAUL LE JEUNE

Mercredi 29 Novembre 2017 : Réunion des accompagnateurs 16h00 salle des fêtes de SAINT PAUL LE JEUNE

Samedi 9 décembre 2017: soirée LOS CAMINAÏRES 19h00 salle des fêtes de SAINT PAUL LE JEUNE

Recommandations:

👉 un Accompagnateur en tête, l'autre à l'arrière.

- arrêt toutes les heures sur terrain plat.
- arrêt toutes les 45 minutes en montée.

Il est vivement recommandé aux randonneurs de porter des chaussures de marche.

|