

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants®

LES VANS

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par



Avec le soutien de :



Nous vous donnons rendez-vous, un jeudi par mois, de 14h30 à 16h00, autour d'un thème.

Programme 2ème semestre 2026

Jeudi 24 Septembre 2026

Qu'est-ce qu'être aidant ?

Jeudi 22 Octobre 2026

Les émotions et le lâcher prise

Jeudi 19 Novembre 2026

Aider jusqu'au bout de la vie

Jeudi 17 Décembre 2026

Être aidant et en bonne santé



À cette adresse :

« Vivre Chez Soi »
6, Route du Vivarais
07140 LES VANS



Contact :

Ass. Vivre Chez Soi

04.75.94.95.20

c.asso.vivrechezsoi@free