

Expositions

"D'autres clichés en santé mentale"

Mardi 6/10 de 9h à 12h

Mardi 13/10 de 9h à 12h - de 13h30 à 16h

Mercredis 7/10 & 14/10 de 13h à 16h

Vendredis 9/10 & 16/10 de 9h à 12h

Photographies d'Alexa Brunet. Dans le domaine de la santé mentale, les idées reçues et les clichés sont nombreux. L'exposition vise à apporter un autre regard sur la santé mentale



**Accueil de jour Alliances Générationnelles,
6 rue du Couvent, LES VANS**

Micro expo " La folie, source de création "

Mercredi 14/10 de 13h30 à 17h

Conduite déviante, manque de bon sens, perte de la raison ou absence de sagesse, la folie est aussi source d'inspiration ou moteur de création pour de nombreux artistes



**Polinno, 4 rue de Soulège, JOYEUSE
Collège Léonce Vieljeux, LES VANS,
pour les collégiens, le mardi 13/10**

Travaux artistiques des patients des Établissements Sainte-Marie

Vendredis 9/10 & 16/10 de 10h à 16h

**Avec l'équipe du Centre-médico-psychologique
de Sainte-Marie**

*Restitution d'un atelier de dessins (autoportraits),
d'un atelier d'écriture, poster de présentation,
témoignages, articles*



**Maison de Santé des VANS,
7 bis av. Ferdinand Nadal, le 9/10
Maison de Santé Beaume-Drobie
530 route de Lablachère, JOYEUSE, le 16/10**

Œuvres des patients du Centre Hospitalier des Cévennes Ardéchoises - Stand d'information sur l'art-thérapie

Lundi 12/10 de 10h à 16h



**Au Centre Hospitalier des Cévennes
Ardéchoises, site de CHAMBONAS,
27 chemin du Ganivay**

Pour notre santé mentale , ouvrons-nous aux ARTS !

du 5 au 18 octobre 2026

Ateliers - sur inscription au 07.48.13.36.84

"Ma boîte à outils pour prendre soin de moi"

Lundi 5/10 de 10h à 12h30

Outils issus de l'hypnose autour des besoins essentiels
Par Emma Meyrigne, psychologue clinicienne



**Centre socio-culturel Revivre,
1 place du Temple, LES VANS**

"Les habitudes de vie, si on en parlait ?"

Mardis 6/10 & 13/10 - de 10h30 à 12h

Par Maud Batias, infirmière médiatrice santé
*Jeu de cartes - échange collaboratif sur les
habitudes de vie*



**Accueil de jour Alliances Générationnelles,
6 rue du Couvent, LES VANS**

"Sophro-art"

Mardi 13/10 de 13h30 à 15h30

**Par Géraldine Giniez, sophrologue spécialisée
dans les addictions et Maud Batias**

Expression corporelle, travail du souffle



**Accueil de jour Alliances Générationnelles,
6 rue du Couvent, LES VANS**

"Prévention de l'épuisement psychique dans la relation"

Mardi 6/10 de 13h à 17h

Par Emma Meyrigne, psychologue clinicienne



**Au Centre Hospitalier des Cévennes
Ardéchoises, site de CHAMBONAS,
27 chemin du Ganivay**

Sensibilisation à l'art thérapie

Lundi 12/10 de 10h à 12h ou de 14h à 16h

L'art-thérapie est une méthode de soin pour aider les personnes en difficulté par le biais d'outils artistiques (peinture, dessin, écriture...)

Par Elodie Sabardeil, art-thérapeute

 Au Centre Hospitalier des Cévennes
Ardéchoises, site de CHAMBONAS,
27 chemin du Ganivay

"Découverte du ProDAS (PROgramme de Développement Affectif et Social)"

Vendredi 16/10 de 14h à 16h

Pour favoriser le bien-être et le vivre ensemble

Par Charlène Furet, référente famille
et Lolita Lapetrusa, bénévole au Planning Familial

 Graines de rencontres,
place des Masseguisses, LES VANS

Journées dédiées

Journée Nationale des Aidants

Mardi 6/10 de 10h à 17h

Journée informative, participative et créative

 Au Centre Hospitalier des Cévennes
Ardéchoises, site de CHAMBONAS,
27 chemin du Ganivay

Journée intergénérationnelle et inclusive

Mercredi 7/10 de 10h à 18h

Par le centre socio-culturel le Ricochet

10h : **Conférence et échanges
sur la santé mentale des séniors**

*La dépression et les troubles neuro-dégénératifs
chez les séniors / Comment l'art-thérapie favorise
l'expression des émotions et le lien social ?*

Par Claire Lledo, psychologue clinicienne

14h-16h30 : **"dansons ensemble",
initiation au bal folk**

16h30 : **goûter partagé**

 Salle La Pourette, VALGORGE

Et aussi...

Rencontre avec Nelly Pons, autrice du "Grand épuisement"

Jeudi 15/10 à 18h

Par Christelle Gault, libraire à "La Belle Hoursette"

 Graines de rencontres,
place des Masseguisses, LES VANS

Des ateliers à destination des collégiens

Par le centre socio-culturel Revivre et la Mission Locale

 Collège Léonce Vieljeux, LES VANS

Le Ressort

Le Ressort dessine les contours de son prochain
projet : **BIZARRE ? TOCTOC ? ZINZIN.E ?**

La prog ouf & off en détail : www.assoleressort.fr

ATELIERS

Cadavres exquis et portraits loufoques

Mardi 6/10 de 18h30 à 20h30

 PMU de JOYEUSE

Jeudi 8/10 de 18h30 à 20h30

 Le Serre de bar LES VANS

Arpentage de textes

Vendredi 9/10 - de 18h à 21h

*Des normes et pratiques de (non) soin en santé
mentale qui rendent "ouf" animé par Olivia
Névissas, anthropologue en santé mentale*

 Médiathèque intercommunale, LES VANS

Projection et apéro partagé

Samedi 10/10 - de 17h à 20h

*Autour du film **Averroès et Rosa Parks** de Nicolas
Philibert - 2024 - durée 2h23 - 5,5€*

 Cinéma Vivans, LES VANS

A la rencontre de Martial dit l'Homme bus

Mercredi 14/10 - de 18h à 20h

 Le Polinno, JOYEUSE

Bibliographie sur le thème des arts et de la santé mentale

Du lundi 5/10 au samedi 17/10

 Médiathèque des VANS, bibliothèques de LABLACHERIE et de VALGORGE
Librairie La Belle Hoursette, LES VANS