



Cycle d'ateliers pour les parents, beaux-parents, grands-parents, co-parents

Vivre et Grandir Ensemble ®

créé par Catherine Dumonteil-Kremer

animé par Audrey Tonnellier,
en formation de Consultante en parentalité

À Banne,
les dimanches
de 9h à 12h

Un cercle de 4 parents,
pour déposer ce qui se vit à la maison

L'inscription se fait pour
l'ensemble des **8 ateliers**

Cultiver le plaisir d'être en famille !

1er novembre 2026

1) L'écoute et le soutien

Se connecter à nos enfants grâce aux techniques d'écoute

15 novembre 2026

2) Les besoins physiologiques

Explorer les besoins pour aider nos enfants à grandir

29 novembre 2026

3) Mettre de la joie au centre de la vie de famille

Le jeu pour développer le lien et relâcher les tensions

13 décembre 2026

4) Accompagner les pleurs et les colères

Accueillir et comprendre les émotions des enfants

10 janvier 2027

5) Poser des limites respectueuses

Comprendre le message derrière un comportement,
savoir dire « non »

24 janvier 2027

6) Quand la colère nous emporte

Exprimer sa colère sans blesser son enfant

7 février 2027

7) Comment les enfants apprennent

Nourrir l'enthousiasme et le désir naturel d'apprendre

21 février 2027

8) Renaître à soi-même en accompagnant ses enfants

Grandir avec ses enfants

Tarif spécial (stage) : 80 € le cycle, soit 10 € l'atelier

Tarif habituel : 360 € le cycle, soit 45 € l'atelier

Adresse communiquée lors de l'inscription

Inscription et renseignements :

06 78 71 77 02

lelanduvivant@proton.me

