

YOGALife 07

L'école du YOGA

BANNE et SAINT PAUL LE JEUNE



Laura

asso.yogalife07@gmail.com

07 50 07 83 72

à partir du 9 septembre et hors vacances scolaires

*** HATHA YOGA TRADITIONNEL ***

Salle de fête à Banne

LUNDI

12h à 13h

Espace culturel et festif à Saint Paul le Jeune

MARDI

20h à 21h

*** YOGA NIDRA ***

Relaxation Traditionnelle Profonde

Salle de fête à Banne

DIMANCHE

10h à 11h

3 séances: 17/11, 16/02 et 06/04

*** HATHA YOGA ***

Prénatal et cours particuliers

à la demande

Adhesion à l'association : 5 €

Séance collective : 10 € l'heure

Cours particuliers: 25€ l'heure