

YOGA YIN YOGA

Catherine Henon

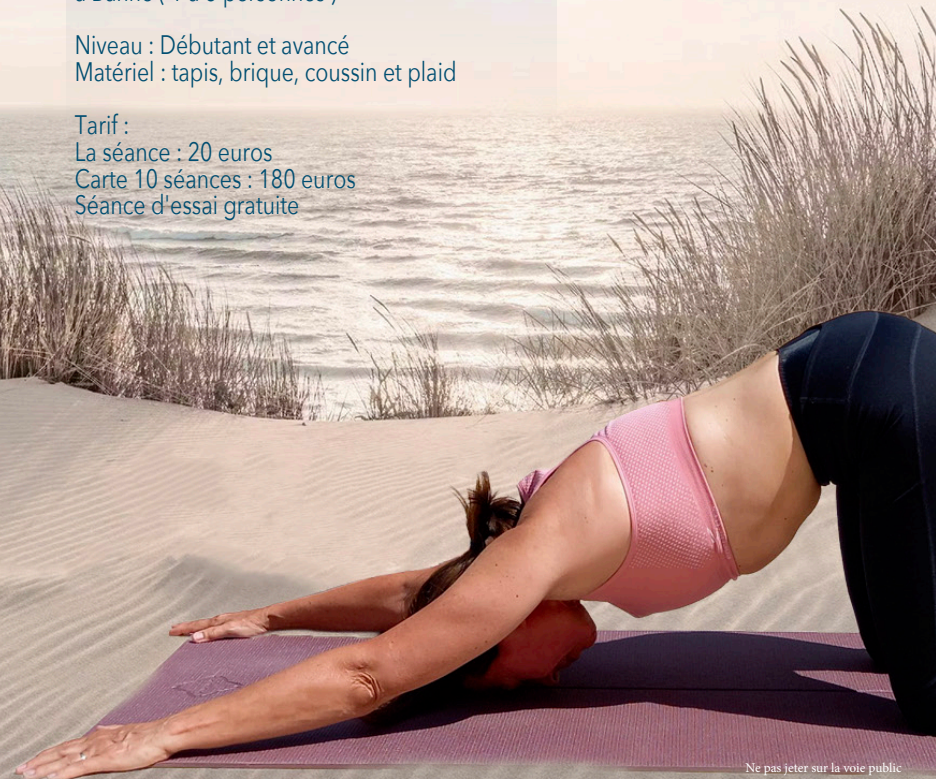
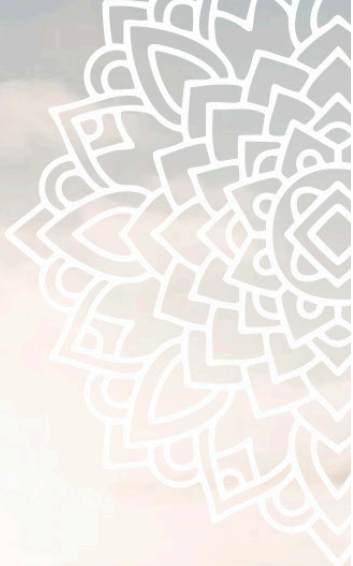
Le Yin yoga est une pratique lente de la discipline, accessible aux débutant(e)s dont le but est de relâcher les tensions profondes

Du lundi au jeudi horaire à la carte

Séance personnalisée d'1 heure à mon domicile
à Banne (1 à 3 personnes)

Niveau : Débutant et avancé
Matériel : tapis, brique, coussin et plaid

Tarif :
La séance : 20 euros
Carte 10 séances : 180 euros
Séance d'essai gratuite



Ne pas jeter sur la voie public

Contact : c.szedlak@aol.com / 06 07 26 68 94